MAIA MARTINIQUE
LA LETTRE D'INFORMATION N°1

MAIA MARTINIQUE
L'intégration des acteurs pour l'autonomie des personnes âgées

SOMMAIRE

Edito du Pilote

La Méthode Montessori

Nouveautés MAIA

Evènements à venir

EDITO

Le principal objectif de la méthode MAIA est de co-construire avec les partenaires de terrain et de poursuivre la réflexion commune.

In fine, les objectifs de cette méthode d'action sont l'harmonisation des pratiques, une meilleure connaissance des professionnels entres eux ainsi que le travail en co-responsabilité.
Pour cela la MAIA s'appuie sur l'existant.

Formation, information, processus et pratiques communes sont quelques-uns des mots clés qui animent cette méthode de travail. Cette année de nouveaux projets sont au coeur de l'actualité MAIA.
Ils seront présentés lors de la Table de Concertation Tactique prévue le 9 Novembre.

Cette lettre d'information est destinée à être une tribune d'expression de l'ensemble des partenaires de la MAIA.

Vous avez un projet, un évènement, vous souhaitez présenter votre structure, des compétences métiers...
N'hésitez pas à profiter de ce support qui est aussi le votre.

En attendant de nous retrouver pour nos prochaines réunions tactiques, je vous souhaite une agréable lecture de cette première lettre d'information .

Marlène RODNEY
Pilote du dispositif MAIA Martinique

Montessori : Quand une méthode d'éducation vient en aide aux malades Alzheimer

Se concentrer sur les capacités du malade

Dans les années 1990, un neuropsychologue américain, le Dr CAMP Cameron a adapté la méthode Montessori aux personnes âgées atteintes de troubles cognitifs (Alzheimer et apparentés), non pas pour les « infantiliser », mais au contraire pour leur donner « une raison de se lever le matin ».

La méthode Montessori

La méthode Montessori, développée au début du XXème siècle par le Dr Maria MONTESSORI est à l'origine utilisée pour favoriser l'autonomie et la confiance en soi des enfants.

La méthode Montessori en faveur des patients Alzheimer

Cette méthode a pour socle la modification de la vision des professionnels du malade qu'ils accompagnent en changeant de posture. Le malade est considéré comme une personne à part entière, capable de maîtriser certains aspects de sa vie quotidienne, de faire des choix et au final de ralentir le processus de la perte d'autonomie.

Les besoins de la personne sont pris en compte, son histoire également, ses rêves aussi.

Passer du « Faire pour au Faire par ».

Les professionnels ne sont plus dans le « Faire pour la personne », ils deviennent des « facilitateurs » et des proches qui accompagnent afin que l'autre soit dans le « Faire de lui même ».

Ces « facilitateurs », par le biais d'activité qui font sens et valorise la personne, deviennent alors un moyen de maintenir une certaine autonomie fonctionnelle et surtout de ralentir cette dernière. Tout prend son sens, la personne âgée retrouve un rôle social. La personne âgée passe de spectatrice à actrice, elle participe à la mise en scène quotidienne de sa vie et retrouve un rôle social.

Lorsque les décisions même simples sont prises à la place du malade cela peut engendrer des réactions de la part de ce dernier : colère, agressivité, abandon, désengagement.

Un moyen d'exprimer son choix

Avec l'intégration de la méthode Montessori, le malade participe à son quotidien par le biais d'activité. Faire son lit, s'habiller, se brosser les cheveux, faire à manger, repeindre un mur, choisir son vêtement... Pour favoriser le sentiment de contrôle sur le quotidien, la notion de choix est au cœur de la méthode. Des questions sont posées : « est-ce que vous préférez porter ce vêtement ou bien celui-ci ? », ou encore « est-ce que cette activité vous a plu ? », Vous aimeriez refaire ça une autre fois ? ».
Les gestes sont effectués au préalable par le professionnel qui invitera le patient à les répéter. Le principe étant de dire que tout ce qui peut-être fait par la personne doit pouvoir lui être proposé.

Dans les structures d'accueil, « les facilitateurs » base leur action sur le projet de vie du résident. Ainsi les activité prennent une autre dimension. Elles deviennent un vecteur d'apaisement et sont intimement liées à ce qui provoquaient de la joie et de l'apaisement auparavant (Jardinage, cuisine, musique...) . Pour cela, c'est la mémoire procédurale qui est utilisé, celle des savoir-faire, des actions, des habitudes et des automatismes. Lorsque l'on répète une action un grand nombre de fois, elle s'automatise. Elle devient un réflexe, ne nécessite plus aucune concentration. Cette mémoire demeure préservée dans les maladies neuro-dégénératives. Les personnes atteintes de troubles cognitifs peuvent oublier ce qu'ils ont fait, mais vont garder les automatismes, les habitudes. Au final, cette méthode révolutionne la perception du malade envers lui même, de ses proches et des professionnels qui l'entourent.

Pour en savoir plus : www.ag-d.fr

Nouveautés MAIA

La gestion de cas complexe : Demande d'orientation en ligne

Dans le cadre du service de gestion de cas complexe, le dispositif MAIA Martinique propose depuis plusieurs mois la possibilité de faire les demandes d'orientation directement depuis le site internet de la MAIA.
Pour cela, il vous suffit de vous rendre directement sur : http://maia.geronto972.fr/faire-une-demande-dorientation-en-gestion-de-cas/

Les évènements à venir

Formation aux médicaments du Réseau de Gérontologie de Martinique

Comprendre que deviennent les médicaments quand on les avale, comment reconnaître les effets indésirables, peux-on écraser, ouvrir les médicaments ? (grand public)
Le 6 novembre au Lorrain
Le 13 novembre au Morne-Rouge
Le 20 novembre à Sainte-Marie
Le 27 novembre au Prêcheur
Plus d'informations : 05 96 75 88 58

Table tactique du dispositif MAIA Martinique

Le 9 novembre à partir de 14h30 à la Clinique Sainte-Marie à Fort de France
Gestion de cas, formation des primo-accueillants, référentiel des missions.
Plus d'informations : 0596758068

Débat Citoyen de la CRSA

Le 30 Novembre à 18h30 au Palais des Congrès de Madiana à Schoelcher sur la thématique : Santé et environnement.
Plus d'informations : www.crsa-martinique.fr 0596394367

Forum et formation destinés aux aidants de l'AMAF

Formation des aidants les 9, 10, 11 novembre au Saint-Esprit
Forum des aidants : Le 17 novembre au Carbet et le 22 novembre à trinité (lieu à définir)
Plus d'informations : 06 96 92 80 45